



Djeca, blagdani i darivanje

Prosinac je mjesec koji nerijetko provedemo smišljajući što kome pokloniti pod bor, trčeći po trgovinama i zaboravljajući što je u ovo doba godine uistinu bitno. U cijelo to „blagdansko ludilo“ uključena su i djeca koja sa svojim željama i pismima Djedu Božićnjaku često roditelje dovode do još većeg pritiska.

ŽELJE ≠ POTREBE

Svi imamo svoje želje pa tako i djeca, i svi na njih imamo pravo. Međutim, želje nisu nužno odraz naših potreba. Lijepo je kada nam se želje ispune, ali istovremeno možemo ugodno živjeti i ako ne bude tako. Za djecu je važno da su njihove potrebe za ljubavlju, sigurnosti, prihvaćanjem i uvažavanjem zadovoljene i odgovornost odraslih je da bude tako, dok zadovoljavanje želja ovisi o mogućnostima, ali i o tome koliko su one usklađene s potrebama.

Odrasli, naravno, žele ugoditi djeci i razveseliti ih te im stoga često kupuju poklone. No, jesu li stvari koje kupujemo doista najbolji način za razveseliti dijete? Ponekad zasigurno jesu, ali ako povezujemo sreću i poklone prečesto, djeca mogu usvojiti pogrešne vrijednosti.

S vremenom djeca počinju imati sve veća očekivanja od poklona, budu razočarana kada ta očekivanja nisu ispunjena i dobiveni pokloni im brzo dosade. Količina i vrijednost poklona ne mogu zamijeniti količinu i vrijednost zajedničkih trenutaka i iskustava s djetetom. Koliko se igračaka i stvari iz svog djetinjstva sjećamo, a koliko zajedničkih lijepih trenutaka s obitelji i drugim važnim osobama?

POSTAVLJANJE GRANICA

Jasno postavljanje granica u kupovanju omogućit će djetetu više prostora za druge izvore zadovoljstva, realnija očekivanja od poklona i više uživanja u poklonima koje dobije. Kod postavljanja granica važno je da prvo uvažimo djetetovu želju i osjećaje (npr. „Vidim da si tužan jer nisi dobio romobil“). Nakon tog jasno i kratko postavljamo granicu (npr. „Za Božić ne kupujemo skupe poklone“). Na kraju, nudimo djetetu alternativu, odnosno nešto što može birati, pri čemu je važno da to bude nešto realno i nama prihvatljivo.

Mama, hoću OVO!

Tata, kupi mi...SVE!



Što djeci zapravo treba?

Blagdani su vrijeme radosti i darivanja, ali i vrijeme koje možemo iskoristiti kako bismo proveli više vremena sa svojom djecom. Kroz atmosferu i zbivanja u obitelji, dijete stječe iskustva emocionalne povezanosti, pripadnosti i vlastitog identiteta. Stoga djeci trebamo darivati NE samo POKLONE, nego i svoje **VRIJEME I PAŽNJU**. Tako ćemo i tijekom blagdana zadovoljavati djetetove emocionalne potrebe za ljubavlju, prihvaćanjem i uvažavanjem. Najveća dobrobit blagdana za djecu je upravo vrijeme provedeno sa svojom obitelji u toplini obiteljskog doma.

Kada ovih dana budete, uz osjećaj krivnje, odustajali od kupnje još jedne igračke za svoje dijete, sjetite se da postupate ispravno, da vas **broj poklona ne čini boljim roditeljem** te da je zadovoljstvo zbog poklona kratkotrajno, dok ono trajnije stanuje u nama. Zato umjesto šetanja po trgovinama, iskoristite vrijeme na zajedničko pečenje kolača, gledanje božićnih filmova, pisanje čestitki te na taj način stvarajte zajedničke uspomene!

KAKO UŽIVATI U BLAGDANIMA?

- Neka planovi budu što jednostavniji.
- Ne zaboravite ostaviti vremena za odmor i igru s djecom.
- Odlučite tko će i na koji način pomagati u blagdanskim aktivnostima.
- Važno je da u blagdanskim aktivnostima sudjeluje cijela obitelj, a osobito da budu uključena i djeca.
- Razmislite zašto sve to radite. Ako ste zadovoljni odgovorom, nastavite jednako, ali ako niste, zaustavite se i nešto promijenite prije nego ljutnja i ogorčenje prevladaju.
- Opustite se i uživajte.

RAZVEDENI RODITELJI I BLAGDANI

- Razgovarajte s bivšim partnerom o tome koliko ćete novca potrošiti na poklone i tko će ih kupiti.
- Budite fleksibilni - ako je dijete s vama na Badnjak, neka bude s drugim roditeljem na Božić.
- Dajte djetetu na znanje da ne mora birati između vas i vašeg partnera.
- Ako dijete nije s vama za blagdane, nego s vašim partnerom, potrudite se da ne osjeća krivnju zbog toga što ste se vi možda osjećali usamljeno.
- Usmjerite se na vrijeme koje ćete vi kvalitetno provesti s djetetom.

Tekst pripremila: Diana Panjković, pedagoginja

Izvor: www.centarproventus.hr

