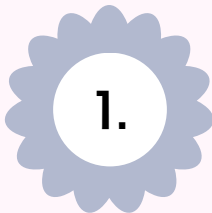


ŠTO KADA DJECA U VRTIĆU GRIZU?

Pojava griženja u vrtiću često izaziva intenzivne emocionalne reakcije i frustraciju odraslih. Roditelji djeteta koje grize mogu osjećati krivnju ili zabrinutost da s djetetom nešto nije u redu i strah od reakcije drugih roditelja. S druge strane, roditelji djeteta koje je ugrizeno, mogu se zabrinuti za sigurnost i dobrobit svog djeteta i osjetiti ljutnju na dijete koje je ugrizlo te nepovjerenje prema osoblju vrtića koje nije takvu pojavu spriječilo.



Pojava griženja u jasličkim skupinama nije neuobičajena, ali to ne znači da se smatra prihvatljivom i poželjnom, već se nastoji poduzeti sve što je moguće kako bi takvo ponašanje prestalo. Za razumijevanje ove pojave važno je imati informacije koje slijede u nastavku.



Zašto djeca grizu drugu djecu?

Pojava griženja kod djece ne predstavlja znak da s djetetom nešto nije u redu, da nešto nije u redu kod kuće, niti da nešto nije u redu u vrtiću. Ne moraju sva djeca prolaziti kroz fazu griženja, ali u gotovo svakoj grupi djece od 1 do 3 godine starosti, naći će se poneko dijete koje grize. Djeca imitiraju drugu djecu pa ako jedno dijete počne gristi, može se dogoditi da i druga djeca počnu s takvim ponašanjem.

U osnovi ovog ponašanja su različiti uzroci:

- Djeca rane dobi ne shvaćaju da ugriz boli pa je zadatak odraslih naučiti dijete da takvim ponašanjem nanosi bol drugome.
- Mnoga djeca još uvijek svijet oko sebe istražuju ustima.
- Djeca rane dobi još uvijek ne mogu svoju frustraciju izraziti riječima, (npr. kad su gladna, bolesna, kad im se nešto zabrani, kad moraju nešto čekati itd.). Griženje je brz i učinkovit način da dijete na sebe skrene pažnju kako bi se uzrok njegove ljutnje ili frustracije uklonio.



Što odgojitelji čine kako bi spriječili pojavu griženja kod djece?

Nažalost, ne postoji čarobno instant rješenje da djeca u jaslicama prestanu gristi, no odgojitelji poduzimaju niz mjera kako bi pomogli djeci i njihovim obiteljima da što lakše prođu kroz ovu razvojnu fazu:

1. Pomažu djeci da nauče oblike prihvatljivog ponašanja i ne smatraju djecu koja grizu lošom ili zločestom.
2. Predviđaju situacije u kojima bi moglo doći do griženja i daju djetetu priliku da se smiri i uspije kontrolirati.
3. Nastoje osigurati tjelesne aktivnosti koje djeci omogućavaju "pražnjenje" energije.
4. Djeci svakodnevno nude dovoljno različitih aktivnosti i materijala za igru kako se ne bi sukobljavala oko korištenja igračaka i sudjelovanja u aktivnostima.
5. Postavljaju djeci jasne granice (pridržavanje određenog reda, dosljednost i smanjivanje neizvjesnosti smanjuju napetost i stvaraju kod djeteta osjećaj sigurnosti).



Što kada do ugriza ipak dođe?

Kada do ugriza ipak dođe, odgojitelji odvoje djecu i utješe ugrizeno dijete te po potrebi pruže prvu pomoć. Dijete koje je ugrizlo udalje, umire i razvojno primjerenim rječnikom mu objasne da je takvo ponašanje neprihvatljivo i da uzrokuje bol.

Odgojitelj će Vam svakako reći kad netko ugrize Vaše dijete, a isto tako i kad Vaše dijete nekog ugrize. Važno nam je da budete informirani o ponašanju Vašeg djeteta u skupini, kako bi i sa svoje strane poduzeli sve da se pojava nepoželjnih ponašanja smanji. U rijetkim situacijama, moguće je da odgojitelj ne uoči ugriz kao ni situaciju kada je dijete ugrizeno. Iako djeca većinom zaplaču kada ih drugo dijete ugrize, moguće je i da reakcija izostane, stoga problemska situacija može promaknuti odgojitelju.

3.



4.

Što Vi kao roditelj možete učiniti?

Slično kao i odgojitelji u skupini, možete postupiti i kod kuće. Korisno je da mirno i odlučno kažete djetetu da ugriz boli i da to ne smije raditi, bez preopširnog objašnjavanja. Nema smisla tražiti objašnjenje od djeteta za takvo ponašanje jer ga ono vjerojatno ne zna. Svakako nije uputno gristi dijete kako bi shvatilo da to boli. Umjesto toga, usmjerite se na pomaganje onome koga je ozlijedilo.

Ako je netko ugrizao Vaše dijete, važno je da imate povjerenja u odgojitelje i da znate da se oni ulažu napore u rješavanje ili ublažavanje svih problema koji se mogu pojaviti oko pojave grizenja.

Kad se pojavi problem grizenja djece, najvažnija je suradnja obitelji i vrtića, povjerenje te otvorena komunikacija i uzajamno poštovanje.

